

முன் பருவ குழந்தை பேணுதல் திட்டம் Parenting for Early Brain Development Project

குழந்தைவளர்ப்பு பற்றிய
அறிவாற்றல், அணுகுமுறை மற்றும் நடைமுறை மீதான ஆய்வு.

பகுதி - 1

தேதி _____ ஆய்வு எண் _____
கிராமம் _____ வட்டம் _____
தன்னார்வலர் பெயர் _____
ஆய்வாளரின் பெயர் _____

பகுதி - 2

01. பதிலளிப்பவர் பெயர் :
02. பதிலளிப்பவரின் பாலினம் : ஆண் பெண்
03. மதம் :
04. ஜாதி :
05. குடும்பம் : கூட்டு குடும்பம் தனிக் குடும்பம்
06. பதிலளிப்பவரின் கல்வித் தகுதி :
07. பதிலளிப்பவரின் வயது (நிறைவான ஆண்டு) :
08. பதிலளிப்பவரின் வகை : தாய் தந்தை மற்றவர் _____
09. ஒற்றை பெற்றோர் (Single Parent) : ஆம் இல்லை
10. குழந்தையின் பிறந்த தேதி :
11. குழந்தையின் பாலினம் : ஆண் பெண்
12. குழந்தையின் எடை (கிலோகிராம் - எடைபோடும் இயந்திரத்தை பயன்படுத்தவும்) :
13. குழந்தையின் உயரம் (செ.மீ அளவில் - அளவிடும் அட்டவணை கொண்டு) :
14. குழந்தை பிறந்த வரிசை முறை :
15. குழந்தையின் மொத்த உடன் பிறப்புகள் : ஆண் பெண்
16. குடும்பத்தின் சராசரி மாத வருமானம் (அனைத்து வகையான வருமானம்) :



Society for People's
Education and Economic Change
Madurai

SPEECH



Grand Challenges Canada™
Grands Défis Canada™

BOLD IDEAS FOR HUMANITY.™



17. தற்போதைய பணி :
18. நாள் ஒன்றுக்கு உங்களின் - ஊதியம் / வழக்கமான வேலை நேரம் :
19. ஒரு வாரத்திற்கு உங்களின்-ஊதியம் / வழக்கமான வேலை நாட்கள் :
20. நீங்கள் வேலைமுடிந்து வழக்கமாக வீடு திரும்பும் நேரம் எது? :
21. வாழ்க்கைத் துணைவி/துணைவர் பணி புரிகின்றனரா? : ஆம் இல்லை
22. ஆமெனில் அவருடைய பணி :
23. நாள் ஒன்றுக்கு அவருடைய ஊதியம் / வழக்கமான வேலை நேரம்:
24. ஒரு வாரத்தில் அவருடைய ஊதியம் / வழக்கமான வேலை நாட்கள் :
25. அவர் வேலை முடிந்து வழக்கமாக வீடு திரும்பும் நேரம் எது? :

பகுதி - 3

குழந்தை வளர்ப்பின்மீதான கீழ்காணும் கேள்விக்கான பதில்கள், பின் வரும் 1 முதல் 5 வரையான நிலை கொண்டதாகும். 0 முதல் 24 மாத வயது பிரிவில் உள்ள உங்கள் குழந்தையை மனதில் கொண்டு கேள்விகளுக்கு பதில் சொல்லவும்.

1. SDA = Strongly Disagree உறுதியாக மறுக்கிறேன்.
2. DA = Disagree மறுக்கிறேன்
3. N = Neither Agree nor Disagree ஒப்புக்கொள்ளவில்லை மறுக்கவும் இல்லை
4. A = Agree ஒப்புக்கொள்கிறேன்
5. SA = Strongly Agree உறுதியாக ஒப்புக்கொள்கிறேன்.

வ. எண்	வாசகம்	SDA 1	DA 2	N 3	A 4	SA 5
26	குழந்தை வளர்ப்பு எனக்கு கடினமாக உள்ளது.					
27	குழந்தை வளர்ப்பில் பெற்றோர் இருவரும் இணைந்து ஈடுபடுவது என் குழந்தையின் வளர்ச்சிக்கு மிக மிக முக்கியமானது என்று கருதுகிறேன்					
28	நானும் என் வாழ்க்கைத் துணையும் பிரச்சனைகளைப் பேசித் தீர்த்துக்கொள்கிறோம். (ஒற்றை பெற்றோருக்கு இது பொருந்தாது)					
29	எனக்கு வருமானம் குறைவாக இருந்தாலும் பல குழந்தைகளைப் பெற்றுக் கொள்வது நல்லது என எண்ணுகிறேன்.					
30	நோய்த் தடுப்பு ஊசிகளில் சிலவற்றை தவறவிட்டாலும் பரவாயில்லை.					
31	நானும் என் துணைவரும் எங்களுடைய குழந்தைக்கு அனைத்தையும் அளிப்பதற்காக இணைந்து செயல்படுவதாகவே உணர்கிறேன்.					

வ. எண்	வாசகம்	SDA 1	DA 2	N 3	A 4	SA 5
32	என்னுடைய குழந்தை அடம்பிடிக்கும்போது, குழந்தைக்காக விட்டுக்கொடுப்பதை விரும்புகிறேன்.					
33	எங்கள் குழந்தையை வளர்ப்பதில் என்னுடைய வாழ்க்கைத் துணைவரும் எனக்கு ஒத்துழைப்பதாக உணர்கிறேன்.					
34	என்னுடைய வருமானத்தின் பெரும்பகுதியை மது அருந்த செலவிடுகிறேன். (பெண்களிடம் கேட்க கூடாது)					
35	எங்களுக்குள் சண்டை ஏற்படும்போது அடிதடி ஏற்படுவதும் உண்டு. (ஒற்றை பெற்றோருக்கு இது பொருந்தாது)					
36	கர்ப்ப காலத்திலும் மற்றும் பிரசவத்தின்போதும் ஒரு பெண், மருத்துவர்களின் ஒத்துழைப்பு இல்லாமல் சமாளிக்க முடியும் என எண்ணுகிறேன். (பிரசவத்திற்கு முன் - பின் பராமரிப்பு)					
37	என்னுடைய பெரும்பாலான பிரச்சனைகளுக்கு என் குழந்தை தான் காரணம் என்று எண்ணுகிறேன்.					
38	நான் மது அருந்துவது எதற்காக? [குறிப்பிட்ட நபர் மது அருந்துவது இல்லையென்றால் (கே.எண்.39 செல்லவும்)]. கே.எண்கள் 38a முதல் 38g வரை செல்வதற்கு முன்பு பதிலளிப்பவர் மது அருந்தியது இல்லை என்பதை உறுதி செய்துக் கொள்ளவும்.					
	38a. என்னுடைய கவலைகளை மறப்பதற்காகவே.					
	38b. எனக்கு வேறேதும் வேலை இல்லை.					
	38c. வீட்டின் பொறுப்புகளைத் தட்டிக் கழிக்க.					
	38d. சம வயதினரின் கட்டாயத்தினால்.					
	38e. நண்பர்களுடன் ஜாலியாக இருக்க/ சமூக பழக்கம்.					
	38f. கலாசாரத்தின் /வளர்ப்பின் அங்கமாக இருப்பதால்.					
	38g. வேறு காரணம் - _____					
39	என்னுடைய பழக்க வழக்கம் என் குழந்தையின் பழக்க வழக்கத்தை பாதிப்பதாக எண்ணுகிறேன்					
40	குழந்தைக்கு பசி எடுக்கும்போது நான் உணவு அளிக்கிறேன்.					
41	குழந்தையை கண்டிக்க நான் தகாத வார்த்தைகளால் திட்டுவதுடன், கையாலும் அல்லது பிரம்பாலும் குழந்தையை அடிக்கும் பழக்கமும் உண்டு.					
42	என் அன்பை காட்டுவதற்காக குழந்தைக்கு பரிசுகள் அளிப்பதுடன், விசேஷ தினங்களில் சிறந்த உணவு வகைகளையும் அளிக்கிறேன்.					
43	நான் என் குழந்தையின் மீது அன்பு செலுத்துவதை உணர்த்த அவர்களுடன் (குழந்தையிடம்) நேரம் செலவிடுகிறேன்.					

வ. எண்	வாசகம்	1	2	3	4	5
44	ஒரு பெண் கருத்தரிக்க உகந்த வயது 20 முதல் 30 வரை					
45	பிறக்கும் குழந்தை ஆணா/பெண்ணா என்பற்கு காரணர் ஆண்.					
46	ஜோதிடர் குறித்துக் கொடுக்கும் குறிப்பிட்ட நாள் மற்றும் நேரத்தில் தான் குழந்தை பிறக்க வேண்டும்,					
47	கர்பிணிப் பெண், கருதரித்த மூன்றாவது மாதத்தில் ஆரம்ப சுகாதார நிலையத்தில் [PHC] பதிவு செய்துக் கொள்ள வேண்டும்.					
48	கருவுற்றிருக்கும் காலத்தில் உணவு கட்டுப்பாடு தேவை.					
49	கருவுற்றிருக்கும் பெண்களுக்கு சீமந்தம் போன்ற சடங்குகள் அவசியமானதாகும்					
50	குழந்தை பிறந்தவுடன் தாய்ப்பால் ஊட்டுவது இன்றியமையாததாகும்.					
51	குழந்தை, பிறப்பின்போது குறைந்தபட்சம் 2.5 கி.கி. எடை இருக்க வேண்டும்.					
52	கரு உண்டான காலத்திலிருந்தே குழந்தையின் மூளை வளர்ச்சி துவங்குகிறது.					
53	சிசு கருப்பையில் இருக்கும்போதே தகவல்களை கிரகித்துக்கொள்ளத் துவங்குகிறது.					

பகுதி - 4

கீழ்க்காணும் கேள்விகள், குழந்தை வளர்ப்பில், தந்தை தம்மை எவ்வாறு ஈடுபடுத்திக் கொள்கிறார் என்பதன் மீது கவனம் செலுத்துவதாக அமைகிறது.

54. இந்த குழந்தையின் கரு உண்டான தகவல் கிடைத்தபோது உங்களுடைய மன நிலை என்ன?

.....

.....

55. இந்தக் குழந்தை பிறந்தது பற்றி உங்களுடைய கருத்து என்ன?

.....

.....

56. குழந்தை பராமரிப்பில் ஒரு தந்தையின் பங்கு எப்படிப்பட்டது? விவரிக்கவும் .

.....

.....

57. குழந்தை பராமரிப்பில் பின்வரும் செயல்களில், தந்தை தம்மை எவ்வாறு ஈடுபடுத்திக்கொள்கிறார்?

வ.எண்	செயல்கள்/கால அளவு	வழக்கமாக (எப்பொழுதும்)	இயலும் போது	அபூர்வமாக	மிக அபூர்வமாக	என்றும் இல்லை
a	உணவளிப்பது					
b	சிறுநீர், மலம் கழிப்பதற்காக இடைத்துணி மாற்றுதல்					
c	குளிப்பாட்டுதல்					
d	உடை மாற்றுதல்					
e	தூங்கவைத்தல்					
f	பல் துலக்க உதவுதல்					
g	சமாதானப்படுத்துதல் (குழந்தை அழும்போது)					
h	மருத்துவரிடம் அழைத்துச் செல்லுதல்					
i	வீட்டில் விளையாடுதல்					
j	கதை சொல்வதும் & பாட்டு சொல்லிக் கொடுப்பதும்					
k	உடை மற்றும் விளையாட்டு சாமான்கள் வாங்கிக் கொடுப்பது.					
l	நடைபயில்வது, மற்றும் பேசக் கற்றுக் கொள்வது போன்ற வற்றில் உதவுதல்.					

58. குழந்தை பராமரிப்பில் பின்வரும் செயல்களில், தாய் தம்மை எவ்வாறு ஈடுபடுத்திக்கொள்கிறார்?

வ.எண்	செயல்கள்/கால அளவு	வழக்கமாக (எப்பொழுதும்)	இயலும் போது	அபூர்வமாக	மிக அபூர்வமாக	என்றும் இல்லை
a	உணவளிப்பது					
b	சிறுநீர், மலம் கழிப்பதற்காக இடைத்துணி மாற்றுதல்					
c	குளிப்பாட்டுதல்					
d	உடை மாற்றுதல்					
e	தூங்கவைத்தல்					
f	பல் துலக்க உதவுதல்					
g	சமாதானப்படுத்துதல் (குழந்தை அழும்போது)					
h	மருத்துவரிடம் அழைத்துச் செல்லுதல்					
i	வீட்டில் விளையாடுதல்					
j	கதை சொல்வதும் & பாட்டு சொல்லிக் கொடுப்பதும்					
k	உடை மற்றும் விளையாட்டு சாமான்கள் வாங்கிக் கொடுப்பது.					
l	நடைபயில்வது, மற்றும் பேசக் கற்றுக் கொள்வது போன்ற வற்றில் உதவுதல்.					

பகுதி - 5

59. ஒரு பெண் கருத்தரிக்க சரியான வயது எது?

60. அதுவே சரியான வயது என்று ஏன் கருதுகிறீர்கள்? _____

61. ஒரு பெண் கருத்தரிப்பதற்கு முன்னர் கருத்தில் கொள்ள வேண்டிய முக்கியமான காரணிகள் என்ன? (பதிலை படிக்க வேண்டாம் - அவர்கள் சொல்வதை டிக் செய்யவும்)

- a. வயது b. எடை c. உடல்நலம்
d. வேறு _____

62. சுகப்பிரசவமாக இருந்தால், குழந்தை பிறந்து எவ்வளவு நேரத்திற்குள் தாய்ப்பால் கொடுக்க வேண்டும். (பதிலை படிக்க வேண்டாம் - அவர்கள் சொல்வதை டிக் செய்யவும்)

- a. 1/2 மணிநேரம்
b. 1 மணிநேரம்
c. 2 ஆம்நாள்
d. முதல்நாள்
e. தெரியவில்லை
f. வேறு _____

63. குழந்தை பிறந்தவுடன் சோதித்து பார்க்க வேண்டியவை என்ன? (பதிலை படிக்க வேண்டாம் - அவர்கள் சொல்வதை டிக் செய்யவும்)

- a. தோற்றம்
b. நாடி
c. முகபாவம்
d. அசைவு/செயல்கள்
e. சுவாசம்
f. தெரியவில்லை
g. வேறு _____

64. குழந்தை பிறந்த 3 மாதத்திற்குள் அளிக்கப்படவேண்டிய நோய்த் தடுப்பூசிகள் என்ன? (பதிலை படிக்க வேண்டாம் - அவர்கள் சொல்வதை டிக் செய்யவும்)

- a. பி.சி.ஐ
b. போலியோ சொட்டு மருந்து [நியோ போலியோ - 0 அளவு]
c. ஹெபாடைடிஸ்-பி [காமாலை] [பிறந்தவுடன் சிசுவுக்கு அளிப்பது]
d. போலியோ சொட்டு மருந்து [OPV-1] - வாய்வழியாக
e. போலியோ சொட்டு மருந்து [OPV-2] - வாய்வழியாக
f. தெரியவில்லை
g. வேறு _____

65. எப்போது வரை குழந்தைக்கு தாய்ப்பாலூட்ட வேண்டும் (மாதக் கணக்கு) _____

66. ஒரு குழந்தைக்கு எவ்வளவு காலத்திற்குத் தாய்பால் மட்டும் தேவைப்படுகிறது?

(மாதக் கணக்கு) _____

67. குழந்தைக்கு தாய்ப்பாலூட்டவும் மற்றும் பராமரிக்கவும் தாய்மார்களுக்கு குடும்பத்தாரிடமிருந்து எத்தகையை உதவி கிடைக்கிறது?

68. குழந்தைக்கு இணை / துணை உணவு வகைகள் எப்போது கொடுக்கத் துவங்க வேண்டும்? (மாதக் கணக்கு). _____

69. குழந்தை உடல் வளர்ச்சி எதிர்பார்த்த அளவிற்கு இருக்கிறதா என எப்படித் தெரிந்துக் கொள்வீர்கள்?

a. எடை கூடுதல்

b. உடலில் மாற்றங்கள் - [தலையை திருப்புவது, பார்ப்பது, காதால் கேட்பது, காலை உதைத்துக்கொள்வது]

c. வேறு _____

70. குழந்தை வளர்ச்சியின் தாமதத்தை அடையாளம் காண்பது எப்படி என்று உங்களுக்குத் தெரியுமா?

a. ஆம் b. இல்லை c. தெரியாது

70.a. ஆம் என்றால் எப்படி? (பதினை படிக்க வேண்டாம் - அவர்கள் சொல்வதை டிக் செய்யவும்)

a. இன்னும் நடக்கவில்லை / இழுத்து இழுத்து செல்கிறான்.

b. வலுவோடு சீராக நடப்பதில்லை.

c. பொருட்களைப் பிடித்துக் கொள்ளத் தெரிவதில்லை.

d. சிறு சிறு பொருட்களை கையால் எடுக்க முடிவதில்லை

e. தெரியவில்லை

f. வேறு _____

71. குழந்தைகளுக்கு மூளை வளர்ச்சி எப்போதிலிருந்து துவங்குகிறது?

a. கருத்தரிப்பிலிருந்தே

b. பிறந்த பின்பு

c. கருப்பையில்

d. ஓராண்டிற்குப் பிறகு

e. தெரியவில்லை

d. வேறு _____

72. எப்போதிலிருந்து குழந்தை நாம் தொடர்பு கொள்ளும் போது எதிர் வினையாற்றுகிறது?

- a. கருப்பையில்
- b. பிறந்த பின்பு
- c. ஓராண்டிற்குப் பிறகு
- d. பேசும் போதிலிருந்து
- e. தெரியாது
- d. வேறு _____

73. குழந்தை வளர்ப்பில் , ஆண் மற்றும் பெண் குழந்தைகளுக்கு நீங்கள் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நடைமுறைகள்?

ஆண் குழந்தை _____

பெண்குழந்தை _____

74. உங்களைப் பொறுத்தவரையில் குழந்தை வளர்ப்பின் அம்சங்கள் என்பது என்ன?

(முக்கியமான நான்கை மட்டும் குறிக்கவும்)

- a. அக்கறை மற்றும் அன்பு
- b. பாதுகாப்பு
- c. சத்தான உணவு அளித்தல்
- d. உடல் நலம் மற்றும் சுகாதாரம்
- e. முழுமையான வளர்ச்சிக்கு தூண்டுதல்
- f. விளையாட்டு
- g. அன்பான அரவணைப்பு
- h. தொடர்பு
- i. தெரியவில்லை
- j. வேறு _____

பகுதி - 6

75. உங்கள் குடும்பத்தில் சண்டை, சச்சரவு எப்போதெல்லாம் ஏற்படுவதுண்டு?

- a. நாள்தோறும்
- b. வாரத்தில் பல முறை
- c. மாதம் ஒரு முறை
- d. கூடுமானவரையிலும் நடப்பதில்லை
- e. பதில் இல்லை
- f. வேறு _____

76. குழந்தை முன் நீங்கள் சண்டை போடுவதுண்டா?

a. அடிக்கடி

b. எப்போதாவது

c. என்றும் இல்லை

d. பதில் இல்லை

77. நீங்கள் உங்கள் குழந்தையை தண்டிப்பதுண்டா? ஆம் இல்லை

78. உங்கள் குழந்தையை எவ்வாறு தண்டிப்பீர்கள்:

a. வாய் வார்த்தையாக

b. உடல் ரீதியாக தண்டிப்பது

c. சிலவற்றுக்கு அனுமதி அளிப்பது கிடையாது.

d. பதில் இல்லை

குறிப்பு:

.....

.....

நன்றி